

Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Barbara Völk

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Die Yogastunde
Unterrichtsgestaltung in Theorie und Praxis
vom 31.10.-01.11.2020**

An diesen zwei Tagen befassten wir uns intensiv mit dem sinnvollen Aufbau von Yogastunden im Sinne des Vinyasa Krama.

Dabei betrachteten wir zum einen die Grobplanung eines Kurses als auch den logischen Aufbau (Feinplanung) einer einzelnen Kursstunde.

In diesem Zusammenhang wurden gemeinsam Übungsreihen entwickelt und unterrichtet.

Das Seminar umfasste insgesamt 16 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 1. November 2020

YOGA INSTITUT
MÜNCHEN

AlzheimerEcke 80331 München
Tel. 089 4595 212 | www.yoga-institut.de

Leitung Yoga Institut München GbR