

## Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Barbara Völk**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Sraddah**  
**am 12. September 2020**

Die Idee von Sraddah (Vertrauen/Glaube) in der Bhagavad Gita ist eine zentrale und bedeutsame Idee im Yoga.

Ohne Sraddah ist es schwer im Leben.

Die Bhagavad Gita spricht von drei Glaubens-Arten, die ihre Wurzeln in den drei Grundqualitäten (Gunas) haben (Rajas, Tamas, Sattva).

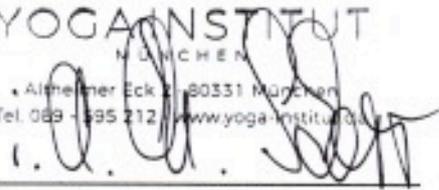
Aus dieser Sicht näherten wir uns dem Thema des Vertrauens in Theorie und Praxis an.

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 12.09.2020

YOGA INSTITUT  
MÜNCHEN

Alteher Eck 1, 80331 München  
Tel. 089 - 395 212 | www.yoga-institut.de

  
Leitung Yoga Institut München GbR